

ERHVERVSUDDANNELSE

bliv ernæringsassistent

Sundhed, kost og ernæring

En uddannelse, der tager udgangspunkt i den enkelte borger eller befolkningsgruppe i samarbejde med andet sundhedspersonale i forebyggelse, behandling og forplejning i forhold til målgruppens sundhed, sygdom, livsstil, næringsbehov samt mad- og måltidsvaner og – præferencer. Nøgleord for ernæringsassistenten er råvare og kvalitet, sundhed og kost, ernæring, samarbejde og kommunikation alt i et fagligt fællesskab om det gode måltid.

Uddannelsens opbygning og varighed
Uddannelsen varer fra 2 år til 4 år og 2 måneder incl. grundforløbet. Du kan tage uddannelsen både som erhvervsuddannelse (EUD) og erhvervsfaglig studentereksamen (EUX). Herved bliver du ligestillet med personer, der har en gymnasial eksamen. Du kan altså videreuddanne dig på samme vilkår som personer med gymnasial eksamen.

Grundforløb 1 og 2

Grundforløbet er opdelt i GF1 og GF2. Du begynder på GF1 hvis du kommer direkte fra 9./10. klasse indenfor det seneste år. GF1 varer 20 uger. Du kan kun gå på GF1 én gang, men GF1 giver dig mulighed for at starte på alle GF2- forløb.

Er det mere end et år siden du har afsluttet folkeskolen, skal du starte direkte på GF2. Du kan kun starte på GF2-forløb tre gange i alt. Gf2 varer 20 uger. Uddannelsen starter hvert år i januar og august. Ernæringsassistenten udbydes med specifikke specialer, og du kan vælge mellem følgende to:

Specialet ernæringshjælper

Du har en praksisnær uddannelse, hvor håndværk og sundhed går hånd i hånd. Teamwork er væsentligt i dit daglige arbejde med ernæringsrigtig kost til mange. Du kender til hygiejne, egenkontrol, bæredygtighed, tilberedningsmetoder og kulinarisk kvalitet.

Planlæg det gode måltid

Rådgiv om madvaner

Skab sundhed

Specialet Ernæringsassistenten

Dit fokus er kostens sammensætning. Det kan være til en patient eller til mange på f.eks. en efterskole eller et plejehjem. Du opnår grundlæggende kompetencer inden for ernæring, råvarer, hygiejne, egenkontrol, bæredygtighed, tilberednings- og produktionsmetoder, diæter og kulinarisk kvalitet.

Er du fyldt 25 år

Hvis du er fyldt 25 år, tager du en særligt tilrettelagt Erhvervsuddannelse for Voksne – EVU. Uddannelsen tilrettelægges på baggrund af en kompetencevurdering, dvs. en vurdering af den uddannelse og erhvervs erfaring, som du allerede har.

Din uddannelse bliver dermed i mange tilfælde kortere.

Adgangskrav og optagelse

For at begynde på en erhvervsuddannelses grundforløb skal du have afsluttet folkeskolen eller modtaget tilsvarende undervisning. Adgangskravet til uddannelsen er mindst 02 i gennemsnit af dine eksamens karakterer i hhv. dansk og matematik. Dette krav gælder dog ikke, hvis du kommer med en uddannelsesaftale med en virksomhed.

Hvis du kommer direkte fra 9. eller 10. klasse, skal du desuden være uddannelsesparat.

Tilmelding til uddannelsen sker altid på optagelse.dk

Hvis du er over 25 år, er det en god ide at kontakte skolen på forhånd.

Uddannelsesaftale eller skolepraktik

Efter grundforløbet skal du have en uddannelsesaftale med en virksomhed eller optages i skolepraktik, før du kan fortsætte på hovedforløbet.

Økonomi

På grundforløbet får du ikke løn, medmindre du har en uddannelsesaftale. Du kan søge SU, hvis du er over 18 år. Yderligere information kan ses på su.dk

Du får lærlingeløn fra den dag, hvor din uddannelsesaftale træder i kraft - både i praktik- og skoleperioderne. Er du fyldt 25 år, har du mulighed for at komme i voksenlære, hvor lønnen i hele læretiden normalt svarer til fagets mindsteløn.

Du kan på visse betingelser få tilskud til dækning af dine transportudgifter under uddannelsen. Yderligere information om ungdomskort kan ses på ungdomskort.dk

Bo med dine venner

Hyg dig med vennerne, og spar tid på transport. Bo på vores nye Tradium College, når du er på skole.

Uddannelsessted

Hotel, Køkken og Restaurant
Vester Allé 26
8900 Randers C

Vil du vide mere?

Få råd og vejledning hos Tradium Vejledningscenter.

Vester Alle 26

8900 Randers
D 8710 0401
T 7011 1010
E vejledning@tradium.dk

Åbningstid

Mandag kl. 11.00 - 15.00
Tirsdag kl. 10.00 - 15.00
Onsdag kl. 10.00 - 15.00
Torsdag kl. 10.00 - 15.00
Fredag kl. 10.00 - 13.00

Start din fremtid

Læs mere på tradium.dk eller søg optagelse på optagelse.dk

ERNÆRINGSHJÆLPER (TRIN 1)

2 ÅR



ERNÆRINGSASSISTENT (TRIN 1 + 2)

3 ÅR OG 7 MDR.



■ GRUNDFORLØB ■ SKOLE ■ PRAKTIK

ERNÆRINGSASSISTENT UDDANNELSEN SOM EUX-FORLØB

4 ÅR OG 2 MDR.



■ GRUNDFORLØB ■ PRAKTIK ■ SKOLE MED EUD-FAG OG GYMNASIALE FAG