

# Gode råd vedrørende el

## Pas på med "gør det selv"

Hvad må man selv lave af elarbejde?  
Fra Sikkerhedsstyrelsen hjemmeside



[Tjek din håndværker](#)

<http://www.sik.dk/Forbrugere/El/Goer-det-selv-el/Hvad-maa-man-selv-lave-af-elarbejde>

Når **strømmen er afbrudt**, må du selv:

(her er taget det vigtigste - søg selv på sikkerhedsstyrelsen.dk hvis du vil vide mere).

- udskifte eller montere stikpropper og ledningsafbrydere, lave forlængerledninger
- Reparere elapparater, fx udskifte ledningen, der fører strøm til apparatet (en til ledning), og udskifte en fatning
- Udskifte almindelige afbrydere til lysdæmpere eller til afbrydere med tidsfunktion o.lign. i boligen
- Sætte lamper op og tage lamper ned i boligen. Det gælder også lavvoltage belysning (halogenlampe), som leveres med transformer, lamper, ledninger og monteringsvejledning
- Ændre og reparere svagstrømsstyrings- og reguleringssystemer, som anvendes til at styre stærkstrømsfunktioner, fx omprogrammering af intelligente styringer.

[Læs mere om udskiftning af afbrydere og stikkontakter](#) Link

Det elarbejde, man selv må udføre i den faste installation, ændrer ikke grundlæggende ved installationen.

Derfor skal installationen i din bolig stadig opfylde de installationsregler, der var gældende på det tidspunkt, hvor din elinstallation blev etableret.

### Det skal en autoriseret elinstallatør udføre

- Nye installationer i boligen
- Opsætte halogenlamper (lavvoltagebelysning), hvis transformer, lamper og ledninger er købt hver for sig
- Udvide eksisterende elinstallationer i boligen, fx sætte en ny stikkontakt op ved siden af en eksisterende
- Udføre elarbejde i måler- eller gruppetavle i boligen
- Installere eller udskifte materiel i boligens faste installation med en spænding over 250 volt
- Installere eller udskifte udendørs afbrydere eller stikkontakter.

### Typiske fejl

- Elinstallationer og samlinger på forsænkede lofter, man ikke kan komme til
- For kort afstand fra varmekilde (f.eks. en pære) til brændbart materiale f.eks. isolering
- For mange apparater/flerstikdåser på samme kontakt – fare for overbelastning og varmeudvikling
- Fortsat brug af gamle installationer og apparater med brud eller fejl på de strømførende dele